

2026년 05월 식단표

	월	화	수	목	금
					1
메뉴				주4회 우유 주3회 과일 주1회 요구르트 쌀,김치 자체구입	노동절
	4	5	6	7	8
메뉴	잡곡밥 순두부탕⑤⑥ 돈까스/소스①⑤⑥⑱ 푸실리토마토파스타⑥⑨ 계절야채무침 배추김치, 과일 아이스크림,우유	어린이날	잡곡밥 버섯들깨국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑱ 잡채어묵볶음⑤⑥⑭ 상추/쌈장⑤⑥ 배추김치 과일,우유	잡곡밥 빼없는감자탕⑤⑥⑱ 떡갈비조림⑤⑥⑱ 버팔로링①②⑤⑥⑫ 계절야채무침 배추김치 쿠키,우유	햄버거 과일,야쿠르트
	11	12	13	14	15
메뉴	잡곡밥 참치짜글이⑤⑥⑦ 오삼불고기⑤⑥⑭⑱ 탕수육/소스①⑤⑥⑱ 계절야채무침 배추김치 과일,우유	잡곡밥 부대찌개⑤⑥⑱⑳ 돼지갈비찜⑤⑥⑱ 멘보샤/소스①⑤⑥⑱ 계절야채무침 배추김치 빵, 우유	잡곡밥 꽃게탕⑤⑥⑧ 안동찜닭⑤⑥⑫ 소세지케찹야채볶음⑤⑥⑨⑱ 계절야채무침 배추김치 과일, 우유	잡곡밥 사골순대국⑤⑥⑬⑱ 경양식돈까스/소스⑤⑥⑱ 미역줄기볶음 계절야채무침 배추김치 떡,우유	잡곡밥 배추국⑤⑥ 짜장닭살볶음⑤⑥⑫ 오징어문어핫바①⑥⑭ 단무지무침 배추김치 과일,야쿠르트
	18	19	20	21	22
메뉴	잡곡밥 홍합미역국⑤⑥㉑ 동그랑땡전①⑤⑥⑱ 잡채⑤⑥ 계절야채무침 배추김치,과일 아이스크림,우유	잡곡밥 감자국⑤⑥ 고기산적구이①⑤⑥⑫⑳ 야채계란말이① 계절야채무침 배추김치 빵, 우유	잡곡밥 시래기된장국⑤⑥ 치킨가스/소스①⑤⑥⑫ 훈제오리야채볶음⑤⑥ 계절야채무침 배추김치 과일,우유	잡곡밥 배추국⑤⑥ 돈육카레⑤⑥⑱ 용가리치킨/소스①⑥⑫ 짜사이무침⑤⑥ 배추김치 떡볶이,우유	생일잔치 과일,야쿠르트
	25	26	27	28	29
메뉴	대체휴일	잡곡밥 샤브샤브국⑤⑥⑬ 간풍기①⑤⑥⑫ 해물경단조림⑤⑥⑭⑱⑳ 계절야채무침 배추김치 빵,우유	잡곡밥 순두부찌개①⑤⑥⑱ 가자미구이 소떡소떡⑤⑥⑱ 계절야채무침 배추김치 과일,우유	잡곡밥 부대찌개⑤⑥⑱⑳ 새우까스/소스①⑥⑱ 햄감자채볶음⑤⑥⑱ 계절야채무침 배추김치 핫도그, 우유	잡곡밥 맑은해장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 날치알계란찜① 계절야채무침 배추김치 과일,야쿠르트

◆ 원산지표시: 쌀-국내산 김치-국내산
 닭고기,돼지고기-국내산 소고기-미국,호주산 생선-국내산,러시아산
 ◆ 식단은 식자재 공급상황에 따라 변경될 수 있습니다.
 ◆ 알레르기유발식품22가지:①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨토마토 ⑩야황산류⑪호두⑫닭고기⑬쇠고기⑭오징어⑮조개류⑯굴⑰새우⑱돼지고기⑲복숭아 ⑳전복㉑홍합㉒잣