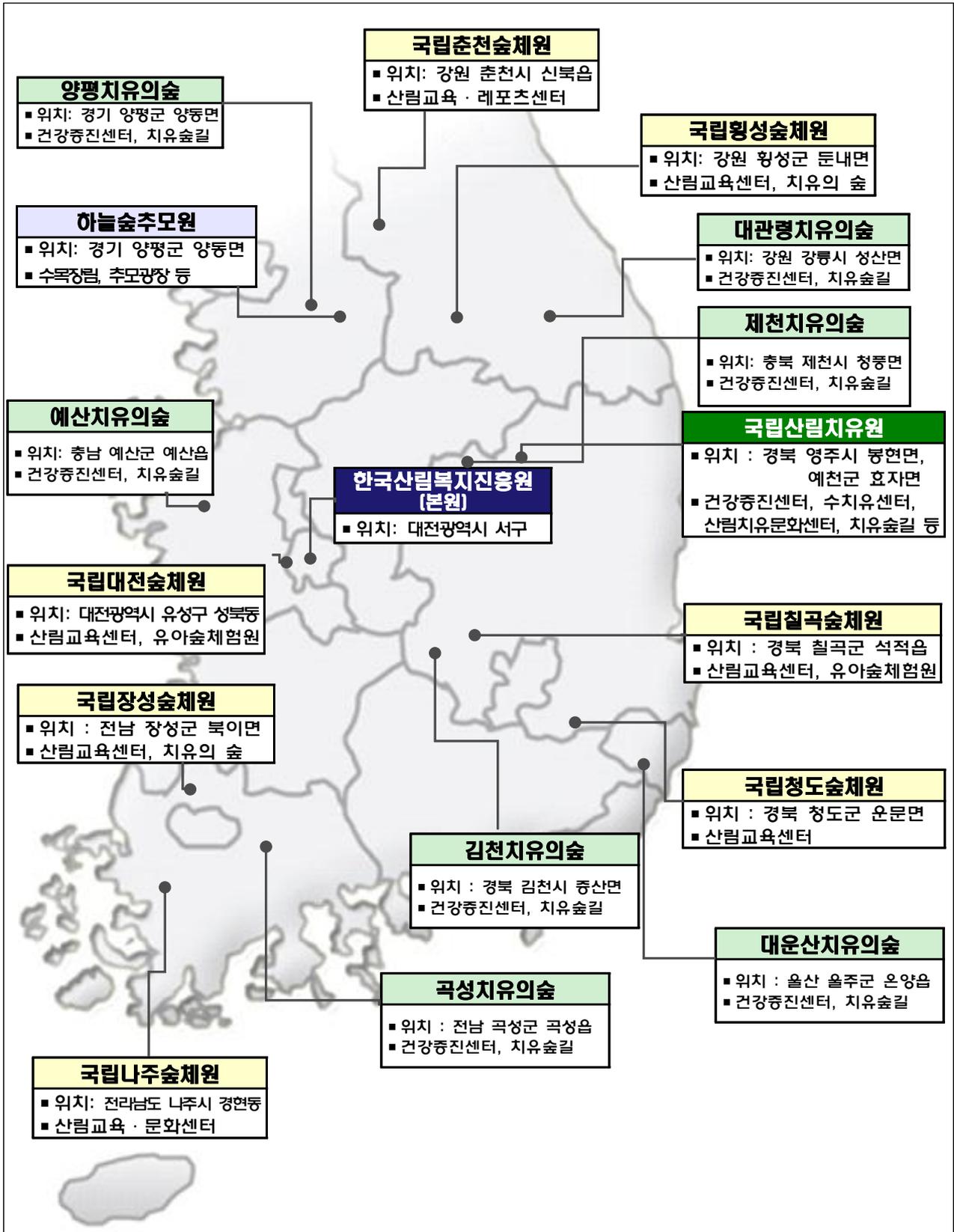


□ 시설 현황



□ 국립산림치유원(주치마을/영주)

- 위 치 : 경상북도 영주시 봉현면
- 특 징 : 장기체류가 가능한 대단지 산림치유시설
- 주요시설 : 건강증진센터, 건강증진지원센터, 수치유센터, 수련센터, 명상센터, 식당, 치유정원, 치유숲길 등

시설사진	현황
	<p>< 건강증진센터 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 2개동(2,104㎡) - 기능 : 건강측정, 전문가 상담을 통한 중장기 치유프로그램 제시 등 산림치유와 건강증진에 관한 One-stop 지원서비스 제공
	<p>< 건강증진지원센터 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 2개동(1,579㎡) - 기능 : 산림치유 효과에 대한 실험을 비롯하여 산림치유프로그램 개발 및 연구기능 수행
	<p>< 수련센터 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지하1층 지상 2층, 건물 2개동 35실(4,049㎡) - 기능 : 기업, 학교 등 단체가 체류하며 맞춤형 산림치유서비스를 받을 수 있도록 도입된 단체형 숙박 치유공간
	<p>< 명상센터 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층(928㎡) - 기능 : 밸런스 테라피, 통나무 명상 등 실내 프로그램 공간
	<p>< 수치유센터 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지하1층 지상2층, 건물 1개동(3,077㎡) - 기능 : 다양한 수압과 수류를 만드는 각종 장비를 통해 건강 증진, 스트레스 해소 등의 서비스 제공
	<p>< 숙박시설 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1~3층, 숙박 77실(3,213㎡) - 기능 : 치유개념을 도입한 연립형 숙박시설로서 장·단기 숙박서비스 제공(수용인원 430명)
	<p>< 치유정원, 치유숲길 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 4개 정원(향기치유, 맨발치유 등), 7개 숲길(마실 등) - 기능 : 각각의 정원, 숲길의 특성, 산림환경에 맞는 치유서비스 제공

○ 「나눔의 숲 캠프」 유아·청소년 당일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
10월15일	-12:00	치유원 도착	-	
	12:00-13:00	중식 및 휴식	-	
	13:00-14:00	안전교육	안전사고 예방교육	
	14:00-16:00	숲을 거닐다	숲속의 다양한 걷기활동	
	16:00-	퇴소	-	

※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 「나눔의 숲 캠프」 성인 당일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
10월15일	-12:00	치유원 도착	-	
	12:00-13:00	중식 및 휴식	-	
	13:00-14:00	숲 오리엔테이션	치유원 소개 및 안전사고 예방교육	
	14:00-16:00	다스림숲산책	숲길걷기, 맨발걷기 등 숲속 신체활동	
	16:00-	귀가	-	

※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 「숲체험교육사업」 유아·청소년 1박 2일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
1 일차	-14:00	치유원 도착	-	
	14:00-17:00	숲오리엔테이션 및 숲을 거닐다	치유원 소개, 안전사고 예방교육 및 숲속의 다양한 걷기활동	
	17:00-18:00	자율시간	-	
	18:00-	석식	-	
2 일차	08:00-9:00	조식 및 휴식	-	
	09:00-10:00	휴식	짐정리 및 퇴실	
	10:00-12:00	힐링 카프라	편백카프라를 이용한 조형물 만들기 활동	
	12:00-13:00	중식 및 휴식	-	
	13:00-	퇴소	-	

※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 「숲체험교육사업」 성인 1박 2일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
1 일차	-14:00	치유원 도착	-	
	14:00-17:00	숲오리엔테이션 및 숲을 거닐다	치유원 소개 및 안전사고 예방교육 숲속의 다양한 걷기활동	
	17:00-18:00	자율시간	-	
	18:00-	석식	-	
2 일차	08:00-09:00	조식	-	
	09:00-10:00	휴식	-	
	10:00-12:00	밸런스 테라피	소도구, 스트레칭을 활용한 심신 이완 활동	
	12:00-13:00	중식 및 귀가	-	

※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 「숲체험교육사업」 유아·청소년 2박 3일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
1 일차	-14:00	치유원 도착	-	
	14:00-17:00	숲오리엔테이션 및 숲을 거닐다	치유원 소개 및 안전사고 예방교육 숲속의 다양한 걷기활동	
	17:00-18:00	자율시간	-	
	18:00-	석식 및 휴식	-	
2 일차	08:00-10:00	조식 및 산책	-	
	10:00-12:00	밸런스테라피	شط을 활용한 신체균형 회복 활동	
	12:00-13:00	중식	-	
	13:00-15:00	휴식	-	
	15:00-17:00	숲에 안기다	오감을 자극하는 숲속 활동	
	17:00-	석식 및 휴식	-	
3 일차	08:00-09:00	조식 및 산책	-	
	09:00-10:00	휴식	짐정리 및 퇴실	
	10:00-12:00	편백힐링카프라	편백카프라를 이용한 조형물 만들기 활동	
	12:00-13:00	중식 및 휴식	-	
	13:00-	퇴소	-	

※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 「숲체험교육사업」 성인 2박 3일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
1 일차	-14:00	치유원 도착	-	
	14:00-17:00	숲오리엔테이션 및 다스림숲산책	치유원 소개 및 안전사고 예방교육 숲길걷기, 맨발걷기 등 숲속 신체활동	
	17:00-18:00	자율시간	-	
	18:00-	석식 및 휴식	-	
2 일차	08:00-09:00	조식	-	
	09:00-10:00	휴식	-	
	10:00-12:00	밸런스테라피	소도구, 스트레칭을 활용한 심신 이완 활동	
	12:00-13:00	중식	-	
	13:00-15:00	자율산책	-	
	15:00-17:00	숲에 안기다	오감을 자극하는 숲속 활동	
	17:00-18:00	휴식	-	
18:00-	석식 및 휴식	-		
3 일차	08:00-09:00	조식	-	
	09:00-10:00	휴식	-	
	10:00-12:00	다스림 치유명상	통나무명상, 소리명상 등을 활용한 건강 증진 활동	
	12:00-13:00	중식 및 귀가	-	

※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 이용 요금 별도 프로그램

프로그램명	내용	활동사진
치유장비체험	<ul style="list-style-type: none"> - 아쿠아스파, 건식반신욕기 등 치유장비를 체험하는 프로그램 - 비용: 1인당 10,000원 - 인원: 23명 이내 *장비체험 비용은 기관사정에 따라 변동될 수 있음 	
수(水)치유 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> - 수중운동 및 수중레크레이션, 노천탕 체험 등 바데풀을 활용한 프로그램(2시간) - 비용: 1인당 20,000원 - 인원: 20명 이상 40명 이내 *수치유 비용은 기관사정에 따라 변동될 수 있음 	

□ 국립산림치유원(문필마을/예천)

- 위 치 : 경상북도 예천군 효자면
- 특 징 : 문필마을은 대상 맞춤형 산림치유가 제공되며, 숲과 조화로운 숙소가 한눈에 들어오는 산림치유 시설
- 주요시설 : 문필 안내센터, 소통방, 숙박시설, 산림치유문화센터, 건강증진실, 식당, 맨발·향기·음이온치유정원 등

시설사진	현황
	<p>< 소통방 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지하 1층, 지상 1층(약 260㎡) - 기능 : 실내 프로그램, 대관행사, 교육 및 세미나가 가능한 다목적 실내 공간
	<p>< 숙박시설 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1~2층, 2인실 45실, 4인실 12객실(약2,289㎡) - 기능 : 온돌방, 침대방으로 구성되어 가족과 단체 고객에게 적합한 단독형 숙소 단지(수용인원 138명)
	<p>< 산림치유문화센터 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층(약 400㎡) - 기능 : 실내 프로그램을 하는 개방감 있는 공간, 다도·싱잉볼 프로그램 체험 가능 ※이용 요금 별도
	<p>< 건강증진실 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 건물 1개동(약 160㎡) - 기능 : 건식 반신욕기, 마사지의자 등 각종 장비를 체험하는 휴게공간 ※이용 요금 별도
	<p>< 식당 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 건물 1개동(약 260㎡) - 기능 : 건강과 영양을 고려한 치유식단 제공 (동시간 수용인원 50명)
	<p>< 치유정원, 치유숲길 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 2개 숲길(두충나무 숲길 등), 3개 정원(향기, 맨발치유 등) - 기능 : 무장애 데크로드 및 난이도별 트레킹 코스, 테마형 정원 보유

○ 「나눔의 숲 캠프」 유아·청소년·가족 당일 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-12:00		치유원 도착	
12:00-13:00		중식 및 휴식	
13:00-14:00	숲 안전교육	치유원 소개 및 안전사고 예방교육	-
14:00-16:00	숲치유프로그램 ① ② ③ 중 택1	① 치유 이야기를 들으며 숲을 산책 ② 숲에서 즐기는 다양한 놀이 활동 ③ 해먹 위에 누워 숲을 관찰하고 휴식	
16:00-		퇴소	

○ 「나눔의 숲 캠프」 성인 당일 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-12:00		치유원 도착	
12:00-13:00		중식 및 휴식	
13:00-14:00	숲 안전교육	치유원 소개 및 안전사고 예방교육	-
14:00-16:00	숲치유프로그램 ① ② ③ 중 택1	① 치유 이야기를 들으며 힐링 숲 산책 ② 스모비를 사용하여 근육과 감각을 깨우는 숲 산책 ③ 해먹 위에 누워 숲에서 휴식과 사색	
16:00-		귀가	

※ 기상 등 상황에 따라 프로그램의 시간 및 내용은 조정될 수 있음

○ 「나눔의 숲 캠프」 유아·청소년·가족 1박 2일 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-14:00		치유원 도착	
14:00-15:00	숲 안전교육	치유원 소개 및 안전사고 예방교육	-
15:00-17:00	숲치유프로그램 ① ② ③ 중 택1	① 치유 이야기를 들으며 숲을 산책 ② 숲에서 즐기는 다양한 놀이 활동 ③ 해먹 위에 누워 숲을 관찰하고 휴식	
17:00-18:00		자유시간	
18:00-		석식	
08:00-9:00		조식	
09:00-10:00		휴식 및 퇴실	
10:00-12:00	휴식치유프로그램 ① ② 중 택1	① 소도구를 활용한 놀이식 균형 운동 ② 목재칩으로 만드는 우리집 우리동네	
12:00-13:00		중식 및 휴식	
13:00-		퇴소	

○ 「나눔의 숲 캠프」 성인 1박 2일 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-14:00		치유원 도착	
14:00-15:00	숲 안전교육	치유원 소개 및 안전사고 예방교육	-
15:00-17:00	숲치유프로그램 ① ② ③ 중 택1	① 치유 이야기를 들으며 힐링 숲 산책 ② 스모비를 사용하여 근육과 감각을 깨우는 숲 산책 ③ 해먹 위에 누워 숲에서 휴식과 사색	
18:00-		석식	
08:00-09:00		조식	
09:00-10:00		휴식 및 퇴실	
10:00-12:00	휴식치유프로그램 ① ② 중 택1	① 소도구를 활용한 심신 이완 스트레칭 ② 통나무에 기대어 휴식하여 심신 활력 증진	
12:00-13:00		중식 및 귀가	

※ 기상 등 상황에 따라 프로그램의 시간 및 내용은 조정될 수 있음

○ 「나눔의 숲 캠프」 유아·청소년 2박 3일 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진	
1 일차	-14:00	치유원 도착		
	14:00-15:00	숲 안전교육	치유원 소개 및 안전사고	-
	15:00-17:00	다스림 숲 산책	숲의 다양한 요소를 활용한 오감 만족 숲 산책	
	17:00-18:00	자유시간		
	18:00-	석식 및 휴식		
2 일차	08:00-10:00	조식 및 휴식		
	10:00-12:00	숲 균형 놀이	소도구를 활용한 놀이식 균형 운동 실내 프로그램	
	12:00-13:00	중식		
	13:00-15:00	휴식		
	15:00-17:00	숲치유프로그램 ① ② 중 택1	① 숲속 힐링 스팟을 찾아 산책하는 에코엔티어링 프로그램 ② 밧줄을 활용한 신체활력 증진 치유놀이 프로그램	
18:00-	석식 및 휴식			
3 일차	08:00-09:00	조식		
	09:00-10:00	휴식 및 퇴실		
	10:00-12:00	편백힐링카프라	편백 목재 칩을 이용한 협동심 향상 활동	
	12:00-13:00	중식 및 귀가		

※ 기상 등 상황에 따라 프로그램의 시간 및 내용은 조정될 수 있음

○ 「나눔의 숲 캠프」 성인 2박 3일형 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-14:00		치유원 도착	
14:00-15:00	숲 안전교육	치유원 소개 및 안전사고 예방교육	-
15:00-17:00	다스림 숲 산책	스트레스를 해소하고 오감을 자극하는 숲 산책 활동	
17:00-18:00		자유시간	
18:00-		석식 및 휴식	
08:00-09:00		조식	
09:00-10:00		휴식	
10:00-12:00	스모비 숲 산책	스모비를 사용하여 근육과 감각을 깨우는 숲 산책 프로그램	
12:00-13:00		중식	
13:00-15:00		자유시간	
15:00-17:00	밸런스테라피	소도구를 활용한 심신 이완 스트레칭 실내프로그램	
17:00-18:00		휴식	
18:00-		석식 및 휴식	
08:00-09:00		조식	
09:00-10:00		휴식 및 퇴실	
10:00-12:00	통나무테라피	통나무에 기대어 심신 활력 증진	
12:00-13:00		중식 및 귀가	

※ 기상 등 상황에 따라 프로그램의 시간 및 내용은 조정될 수 있음

○ 이용 요금 별도 프로그램

프로그램명	내용	활동사진
다도 체험	<ul style="list-style-type: none"> - 전통다도를 체험하며 차를 마시는 힐링치유프로그램(1h) - 비용: 1인당 10,000원 - 인원: 30명 이내 	
싱잉볼 명상	<ul style="list-style-type: none"> - 싱잉볼에 귀를 기울이며 나를 돌아보는 명상 활동(1h) - 비용: 1인당 10,000원 - 인원: 30명 이내 	
건강채움권	<ul style="list-style-type: none"> - 건식 반신욕기, 안마의자, 건강측정 등 체험(1h) - 비용: 1인당 5,000원 - 인원: 10명 이내 	

□ 국립횡성숲체원

가. 산림교육센터

- 위 치 : 강원도 횡성군 둔내면 청태산로 777
- 특 징 : 청소년 등을 대상으로 맞춤형 산림교육 서비스 제공
- 주요시설 : 본부동, 대강당, 강의동, 숙박동, 식당 등

시설사진	현황
	< 본부동 > - 규모 : 지상 2층, 건물 1개동(893㎡) - 기능 : 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간과, 고객서비스 지원을 위한 방문자센터, 숲문화 체험을 위한 전시 기능
	< 대강당 > - 규모 : 지하1층, 지상 2층, 건물 1개동(886㎡) - 기능 : 지하층은 기계실, 전기실, 발전실 등 시설 유지 공간, 1층은 중앙감시실, 2층은 공연문화, 레크레이션, 체육 활동 등을 위한 다목적 공간으로 활용
	< 강의동 > - 규모 : 지상 2층, 건물 2개동(780㎡) - 기능 : 강의 및 세미나 등을 위한 공간으로 분임 토의실, 강의실, 중강당 등의 다양한 공간으로 구성되며, 산림 교육 이론 학습장임
	< 숙박시설 > - 규모 : 지상 2층, 20동, 52개실(2,011㎡) - 기능 : 집성목 형태의 목조건물로 2인실 4실, 5인실 34실, 8인실 14실로 구성됨. 수용인원 320명

나. 청태산 치유의 숲

- 위 치 : 강원도 횡성군 둔내면 청태산로 777
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 산림치유시설(연면적 742㎡)

시설사진	현황
	< 산림치유센터 > - 규모 : 지하 1층, 지상 2층(742㎡) - 기능 : 지하 1층은 열치유실·물치유실, 1층은 안내실·건강 측정실, 2층은 회의실·명상치유실로 구성
	< 청태산 치유의 숲 > - 규모 : 잣나무림, 낙엽송림으로 둘러싸인 23km의 치유숲길 조성 - 기능 : 오감체험, 삼림욕, 풍욕, 숲명상 등을 진행

○ 「나눔의 숲 캠프」 산림교육 프로그램

- 당일형

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-12:00	숲체원 도착	-	-
12:00-13:30	중식 및 휴식	-	-
13:30-14:00	생활안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
14:00-15:30	숲속 미션 레이스	팀 구성 후 서로 협동하여 9개의 미션을 해결하며 추억을 쌓는 프로그램	
15:30-17:30	팀워크카프라	목재칩을 활용해 조별로 목표를 설정하고 구조물을 만들어보며 협동심과 창의력을 기르는 프로그램	
17:30-	설문작성 및 마무리	-	-

- 1박 2일형

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-12:00	숲체원 도착	-	-
12:00-13:30	중식 및 휴식	-	-
13:30-14:00	생활안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
14:00-14:30	숙소 입실 및 짐 정리	숙소 입실 및 짐 정리	-
14:30-16:00	숲속 미션 레이스	팀 구성 후 서로 협동하여 9개의 미션을 해결하며 추억을 쌓는 프로그램	
16:00-18:00	숲에서놀자	지도 및 자율체험 앱을 활용한 자율형 숲체원 코스 탐방 프로그램	
18:00-	석식 및 휴식	-	-
07:30-09:30	조식 및 휴식	-	-
09:30-11:30	팀워크카프라	목재칩을 활용해 조별로 목표를 설정하고 구조물을 만들어보며 협동심과 창의력을 기르는 프로그램	
11:30-12:00	설문작성 및 마무리	-	-
12:00-	중식 및 귀가	-	-

- 2박 3일형

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진	
1 일차	-12:00	숲체원 도착	-	
	12:00-13:30	중식 및 휴식	-	
	13:30-14:00	생활안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
	14:00-14:30	숙소 입실 및 짐 정리	숙소 입실 및 짐 정리	-
	14:30-16:00	숲속 미션 레이스	팀 구성 후 서로 협동하여 9개의 미션을 해결하며 추억을 쌓는 프로그램	
	16:00-18:00	숲에서놀자	지도 및 자유택험 앱을 활용한 자율형 숲체원 코스 탐방 프로그램	
	18:00-	석식 및 휴식	-	-
2 일차	07:30-10:00	조식 및 휴식	-	
	10:00-12:00	숲오감체험	숲의 자연물 등을 통해 생태계를 알아보는 오감 활용 숲 체험활동	
	12:00-13:30	중식 및 휴식	-	-
	13:30-15:30	도전! 숲체원 탐조단	철새·텃새 등 조류에 대해 알아보고 탐조 미션 활동을 통한 '조류학자' 체험 프로그램	
	15:30-17:30	팀워크카프라	목재칩을 활용해 조별로 목표를 설정하고 구조물을 만들어보며 협동심과 창의력을 기르는 프로그램	
	17:30-	석식 및 휴식	-	-
	3 일차	07:30-10:00	조식 및 휴식	-
10:00-11:30		ECO 한지 전등갓 만들기	한지를 활용해 나만의 소망등을 만들어보는 프로그램	
11:30-12:00		설문작성 및 마무리	-	-
12:00-		중식 및 귀가	-	-

* 상황에 따라 일정, 프로그램은 변경 가능

○ 「나눔의 숲 캠프」 산림치유 프로그램

- 당일형

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
다양한 연령대	오전	따뜻한 힐링 (자율체험형 프로그램)	청태산치유의숲 맨발걷기, 노르딕 워킹, 미술치유, 해먹명상 등 선택하여 자유롭게 체험해보기	
		따뜻한 향기&체온 (다담 및 온열치유)	건강차(쌍화차)를 마시며 온열체험 (족욕기 등)	
	11:30-13:30	중식	-	
	13:30-15:30	우드버닝(심화)	나무에 인두로 작업하는 시간을 통해 몰입과 성취감을 느끼며 긍정적인 생각을 나무에 새기기	

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
다양한 연령대	-13:00	숲체원 도착	-	
	13:00-14:00	생활안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
	14:00-16:00	활력드림(林)	해발 850m 청정자연을 배경으로 진행되는 심신안정 힐링숲체험으로 숲 속 휴식과 치유활동을 통해 신체적·정신적 건강을 회복하는 프로그램	
	16:00-16:30	설문작성 및 마무리	-	-

-1박 2일형

	진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
1 일 차	-13:00	숲체원 도착	-	
	13:00-14:00	일정안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
	14:00-16:00	활력드림(林)	해발 850m 청정자연을 배경으로 진행되는 심신안정 힐링숲체험으로 숲 속 휴식과 치유타 활동을 통해 신체적·정신적 건강을 회복하는 프로그램	
	16:00-18:00	대상별 치유타 프로그램	[노인] 나의 건강은 편백으로부터 [장애인] 플라세보 액자만들기 [청소년] 나의 미래 밝게 비추기 [가족] 치유타드락(Wood Rock)	
	18:00-	석식 및 휴식	-	-
2 일 차	07:30-09:00	조식 및 산책	-	-
	09:00-11:00	치유타션트레킹	숲체원 탐방로를 자유롭게 다니며 미션을 해결하여 자연의 다양한 치유타인자들을 통해 건강을 증진시키는 프로그램	
	11:00-12:00	설문작성 및 마무리	-	-
	12:00-	중식 및 귀가	-	-

- 2박 3일형

	진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
1 일 차	-13:00	숲체원 도착	-	-
	13:00-14:00	일정안내 및 안전교육	국립횡성숲체원 시설 소개 및 안전교육	
	14:00-16:00	활력드림(林)	해발 850m 청정자연을 배경으로 진행되는 심신안정 힐링숲체험으로 숲 속 휴식과 치유타 활동을 통해 신체적·정신적 건강을 회복 하는 프로그램	
	16:00-18:00	대상별 치유타 프로그램 1	[노인] 나의 건강은 편백으로부터 [장애인] 플라세보 액자만들기 [청소년] 나의 미래 밝게 비추기 [가족] 치유타드락(Wood Rock)	
	18:00-	석식 및 휴식	-	-

2 일 차	07:30-09:30	조식 및 휴식	-	-
	09:30-11:30	대상별 치유평화 프로그램 2	[노인] 내발의 느낌은... [장애인] 숲으로 내려온 eco로프 [청소년] 햇빛, 행복하게 걷자/ 식물, 속삭이자 [가족] 우리숲가(家)	
	11:30-13:30	중식 및 휴식	-	-
	13:30-15:30	숲에서 쉬자	숲체원에서 진행되는 자율프로그램	
	15:30-17:30	대상별 치유평화 프로그램 3	[노인] 플라세보 액자만들기 [장애인] 힐링궁전 만들기 [청소년] 힐링에코백 만들기 [가족] 긍정의 힘! 티셔츠 만들기	
	18:00-	석식 및 휴식	-	-
3 일 차	07:30-09:00	조식 및 휴식	-	-
	09:00-11:00	치유미션트레킹	숲체원 탐방로를 자유롭게 다니며 미션을 해결하여 자연의 다양한 치유인자들을 통해 건강을 증진 시키는 프로그램	
	11:00-12:00	설문작성 및 마무리	-	-
	12:00-	중식 및 귀가	-	-

* 상황에 따라 일정, 프로그램은 변경 가능

□ 국립칠곡숲체원

- 위 치 : 경상북도 칠곡군 석적읍 유학로 532
- 특 징 : 유아·청소년 대상 산림교육 서비스 제공
- 주요시설 : 행정동, 강당동, 숙박동 등

시설사진	현황
	<p>< 행정동 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 건물 1개동 - 기능 : 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간과, 양호실 등 고객서비스 지원을 위한 방문자센터가 위치
	<p>< 강당동 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 1개동 - 기능 : 1층은 식당 및 휴게공간, 매점, 2층은 공연문화, 레크레이션, 체육 및 교육활동 등을 위한 세미나실, 대강당 등 다목적 공간으로 활용
	<p>< 숙소동 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 1개동, 10개실 - 기능 : 10인실 5실, 16인실 5실로 구성되어 있으며, 노약자·장애인도 사용이 편리한 시설
	<p>< 숲속의 집 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 건물 14개동, 14개실 - 기능 : 2인실 4실, 5인실 10실로 구성되어 있으며, 가족 단위로 이용 가능한 단독형 숙소
	<p>< 숲체험 코스 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 4가지 유형의 숲체험 코스(대 화의숲, 숲체험원, 산책로, 등산로)로 구성 - 기능 : 숲체험코스의 특성에 맞는 산림교육을 제공

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
간이캠프 (아침)	-10:00	숲체원 도착	안전사고 예방교육	
	10:00-12:00	프로그램 ①	산림교육 프로그램 1	
	12:00-13:00	중식	-	
	13:00-	기관 복귀	-	

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
간이캠프 (오후)	-12:00	숲체원 도착	안전사고 예방교육	
	12:00-13:00	중식	-	
	13:00-15:00	프로그램 ①	산림교육 프로그램 1	
	15:00-	기관 복귀	-	

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
1 일차	-14:00	숲체원 도착	안전사고 예방교육	
	14:00-16:00	여는마당 프로그램 ①	산림교육 프로그램 1 (여는마당 포함)	
	16:00-18:00	휴식 및 입실	-	숙소동
	18:00-19:00	석식	-	
	19:00-	휴식 및 취침	-	숙소동
2 일차	08:00-09:00	조식	-	
	09:00-10:00	휴식 및 퇴실	-	숙소동
	10:00-12:00	맺는마당. 설문조사 프로그램 ②	산림교육 프로그램 2 (맺는마당, 설문조사 포함)	
	12:00-13:00	중식	-	
	13:00-	기관 복귀	-	

□ 국립장성숲체원

가. 산림교육센터

- 위치 : 전라남도 장성군 북이면 방장로 353
- 특징 : 수요자 맞춤형 산림교육 서비스 제공
- 주요시설 : 사무동, 교육동, 숙소동 등

구분	시설사진	현황
본관		<p>< 사무 및 숙소동 2 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지하 1층, 지상 2층, 건물 1개동, 12개실(숙소) - 기능 : 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간과 고객 서비스 지원을 위한 방문자센터 및 5~6인실 객실(12개)로 구성
		<p>< 교육동 1 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지하 1층, 지상 1층, 건물 1개동 - 기능 : 1층은 식당, 2층은 공연문화, 레크레이션, 체육 및 교육활동 등을 위한 다목적 공간으로 활용
별관		<p>< 교육동 2 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지하1층, 지상 1층, 건물 1개동 - 기능 : 강의 및 세미나 등을 위한 공간으로 중회의실, 소회의실 등의 다양한 공간으로 구성된 산림 교육 이론 학습장
		<p>< 숙소동 1 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 1개동, 9개실(숙소) - 기능 : 1층은 양호실, 휴게공간 및 강의실, 2층은 6~8인실 객실(9개)로 구성되어 있는 노약자·장애인도 사용이 편리한 휴게 및 숙박시설

나. 국립장성숲체원 치유의숲

- 위 치 : 전라남도 장성군 서삼면 모암리 산 98임 외
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 산림치유센터

시설사진	현황
	<p>< 산림치유센터 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층(229㎡) - 기능 : 치유의 숲 안내센터가 위치하고 있으며, 개인별 건강측정이 가능한 장비 보유
	<p>< 치유의숲 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 전체면적 388a, 7개의 치유숲길(건강, 산소, 하늘, 숲내음, 맨발, 물소리) 조성 - 기능 : 피톤치드 함량이 높은 편백림으로 둘러싸여 있으며 산림치유 뿐 만 아니라 야외 수치유도 가능

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박2일형 산림교육프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진_예시
1 일 차	13:30-14:00	입소		
	14:00-14:30	생활안내 및 안전교육	숲체원 시설에 대한 안내 및 안전교육	
	14:30-15:00	숙소이동	숙소배정 및 이동 시 단체사진 촬영	
	15:00-17:00	산림복지 프로그램①	산림복지 프로그램(교육)	
	17:00-	석식 및 휴식	-	
2 일 차	07:30-09:30	조식 및 산책	-	
	09:30-11:00	산림복지 프로그램②	산림복지 프로그램(교육)	
	11:00-11:30	설문 조사	만족도 조사 설문	-
	11:30-12:00	중식 및 휴식		
	12:00-	퇴소		

※ 상기 프로그램 일정은 예시이므로, 기상 및 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 산림교육프로그램 안내

	진행시간	프로그램	내용	운영사진
당 일	10:00-10:30	생활안내 및 안전교육		
	10:30-11:30	프로그램①	산림복지 프로그램(교육)	
	11:30-12:30	프로그램②	산림복지 프로그램(교육)	
	12:30-13:30	점심식사 후 귀가		

※ 상기 프로그램 일정은 기상상황 및 내부사정에 따라 변경될 수 있습니다.

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박2일형 산림치유프로그램 안내

	진행시간	프로그램	내용	운영사진
1 일 차	13:30-14:00	입소 및 점심식사		
	14:00-14:30	생활안내 및 안전교육		
	14:30-15:00	숙소배정 및 단체사진 촬영		
	15:00-17:00	프로그램①	산림복지 프로그램 (치유)	
	17:00-	석식 및 휴식		
2 일 차	07:30-9:30	조식 및 자율 산책		
	10:00-12:00	프로그램②	산림복지 프로그램 (치유)	
	11:00-11:30	설문 조사	만족도 조사 설문	
	11:30-12:00	중식 및 휴식		
	12:00-	퇴소		

※ 상기 프로그램 일정은 기상상황 및 내부사정에 따라 변경될 수 있습니다.

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 산림치유프로그램 안내

	진행시간	프로그램	내용	운영사진
당 일	10:00-10:30		생활안내 및 안전교육	
	10:30-11:30	프로그램 ①	산림복지 프로그램 (치유)	
	11:30-12:30	프로그램 ②	산림복지 프로그램 (치유)	
	12:30-13:30		점심식사 후 귀가	

※ 상기 프로그램 일정은 기상상황 및 내부사정에 따라 변경될 수 있습니다.

□ 국립청도숲체원

- 위 치 : 경북 청도군 운문로 755
- 특 징 : 청정한 자연환경을 바탕으로 산림교육 프로그램 운영
- 주요시설 : 방문자센터, 교육동, 식당동, 숙소동 등

시설사진	현황
	<p>< 교육동 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 지하 1층(850.27㎡) - 기능 : 강의실, 세미나실, 목공체험실 등 다채로운 실내 산림교육프로그램을 진행하는 시설
	<p>< 방문자센터 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 지하 1층(887.88㎡) - 기능 : 방문자안내센터와 도서실, 보건실 등을 구비하고 행정동의 기능을 수행
	<p>< 식당(하모니홀) ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층(446.52㎡) 수용인원 110명 - 기능 : 제철 식재료를 사용하여 건강에 도움이 되고 활력을 주는 건강밥상 제공
	<p>< 숙소동 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 활엽수동 : 2인실(최대 3인), 객실 19실(454.28㎡), 수용인원 30~40명 - 침엽수동 : 4인실(최대 5인), 객실 10실(645.16㎡) 수용인원 40명
	<p>< 숲체험코스 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 숲길 : 고령자, 장애인도 이용가능한 낮은 경사의 목재데크 (1km)로 고층부의 산림식생 관찰 가능 - 야외교육장 : 무장애나눔길, 요정의숲, 인디안숲, 하늘쉼터 등
	<p>< 목공체험장 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 수용인원 30명 - 기능 : 목공지도사가 직접 지도하는 목공교육 전문시설 (냄비받침, 휴지걸이 등 생활소품 제작 DIY)

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	사진_예시	
1 일 차	-11:30	숲체원 도착	도착 및 도보이동(15분)	
	11:30-12:00	생활안내 안전교육	숲체원 시설 및 주요사항 안내 안전사고 예방교육	
	12:00-13:00	중식		
	13:00-15:00	산림교육 프로그램 (실외)	숲체원 코스 내에서 진행되는 숲체험 활동	
	15:00-	퇴소	-	

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	사진_예시	
1 일 차	-15:30	숲체원 도착	도착 및 도보이동(15분)	
	15:30-16:00	생활안내 안전교육	숲체원 시설 및 주요사항 안내 안전사고 예방교육	
	16:00-18:00	산림교육 프로그램 (실외)	숲체원 코스 내에서 진행되는 숲체험 활동	
	18:00-19:00	석식	-	
	19:00-	휴식 및 취침	-	
2 일 차	08:00-09:00	조식	-	
	9:00-10:00	퇴실 준비	-	
	10:00-12:00	산림교육 프로그램 (실내)	목공DIY, 자연물공예, 건강 스트레칭 등 실내 프로그램	
	12:00-	중식 및 퇴소	-	

□ 국립대전숲체원

- 위 치 : 대전광역시 유성구 성북로 154번길 748
- 특 징 : 유아·청소년 특화 산림교육시설
- 주요시설 :

시설사진	현황
	<p>< 사무동 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 지하1층(주차장) - 기능 : 방문자안내센터, 양호실, 사무업무
	<p>< 강당 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 수용인원 100명 - 기능 : 단체고객 모임 및 프로그램 운영장소
	<p>< 채움관 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 세미나실 3실, 수용인원 80명 - 기능 : 회의실 등 대관 및 프로그램 운영장소
	<p>< 채움관(식당) ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 수용인원 80명 - 기능 : 제철 식재료를 사용한 건강한 식사장소
	<p>< 새솔관(단체숙박동) ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 3층, 객실 12실, 수용인원 70명 - 기능 : 2인실, 5인실(장애인객실), 16인실로 구성된 단체 숙박동
	<p>< 나래마을(개인숙박동) ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 객실 7실, 수용인원 61명 - 기능 : 5인실, 10인실 객실로 가족 등 단체고객에게 적합한 숙소

○ 나눔의 숲 캠프 숙박형 * 청소년(9~24세), 성인, 장애인, 노인 등 대상별 프로그램

진행시간		프로그램	진행내용	운영 사진
1 일차	-14:00	숲체원 도착	-	-
	14:00-14:30	오리엔테이션	안전교육 및 숲체원 소개	
	14:30-15:00	숙소입실	-	-
	15:00-16:30	프로그램 ①	산림교육 프로그램 1 (단체사진 촬영 포함)	
	16:30-18:00	프로그램 ②	산림교육 프로그램 2	
	18:00-19:00	석식	-	-
	19:00-	휴식 및 취침	-	-
2 일차	08:00-09:00	조식	-	-
	09:00-10:00	휴식 및 퇴실	-	-
	10:00-11:30	프로그램 ③	산림교육 프로그램 3 (사후, 만족도 설문조사 포함)	
	11:30-13:00	중식	-	-
	13:00-	기관 복귀	-	-

○ 나눔의 숲 캠프 당일형 * 유·아동 대상 단체 프로그램

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
1 일차	~10:00	숲체원 도착	-
	10:00~10:30	생활 안내 및 안전교육(단체사진)	숲체원 시설 및 주요사항 안내 안전사고 예방교육
	10:30~12:00	교육프로그램 ①	유아숲(산림) 교육프로그램 1 

○ 나눔의 숲 캠프 숙박형 * 유·아동 대상 단체 프로그램

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
1 일차	~13:30	숲체원 도착	-
	13:50~14:00	생활 안내 및 안전교육(단체사진)	숲체원 시설 및 주요사항 안내 안전사고 예방교육
	14:00~16:00	교육프로그램 ①	유아숲(산림) 교육프로그램 1 
	16:00~18:00	교육프로그램 ②	유아숲(산림) 교육프로그램 2 
	18:00~	석식 및 취침	-
2 일차	08:00~09:00	조식	-
	09:00~09:30	숙소퇴실	-
	09:30~11:30	교육프로그램 ③	유아숲(산림) 교육프로그램 3
	11:30~12:00	설문조사	-
	12:00~	중식	-

□ 국립춘천숲체원

- 위 치 : 강원도 춘천시 신북읍 장본2길 331
- 특 징 : 산림레포츠 특화 산림교육센터
- 주요시설 : 맞이관, 어울림관, 소담관, 누리관 등

시설사진	현황
	<p>< 맞이관 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층 - 기능 : 고객서비스 지원을 위한 방문자센터, 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간
	<p>< 어울림관 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 강당 1실, 세미나실 1실 - 기능 : 클라이밍 등 실내 레포츠 활동 및 레크레이션, 공연문화 등 교육 활동 위한 다목적 공간
	<p>< 모험의숲·배려숲·놀이숲 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 모험숲, 배려숲, 놀이숲 각 1개소 - 기능 : 로프체험, 놀이시설 등 야외 레포츠 체험 공간
	<p>< 소담관 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 수용인원 120명 - 기능 : 제철 식재료를 사용한 건강 식단 제공
	<p>< 누리관 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 객실 24실, - 기능 : 2인실, 5인실(장애인객실 포함), 10인실, 12인실로 구성된 연립형 숙소
	<p>< 숲속집 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 객실 6실 - 기능 : 2인실, 5인실 객실로 단독형 숙소
	

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 산림교육프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-12:00	숲체원 도착	-	
12:00-13:00	중식 및 휴식	-	
13:00-14:00	오리엔테이션	숲체원 소개 및 안전교육	
14:00-16:00	프로그램 ①	산림교육·레포트 프로그램	
16:00-	설문조사 및 귀가	고객 만족도 설문조사 및 마무리	

※ 상기 프로그램 내용 및 일정은 일부 변경될 수 있음

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-14:00	숲체원 도착	-	-
14:00-15:00	오리엔테이션	숲체원 소개 및 안전교육	-
15:00-17:00	프로그램 ①	산림교육·레포트 프로그램	
17:00-17:30	입실 및 휴식	-	-
17:30-19:00	석식	-	-
19:00-	휴식 및 취침	-	-
08:00-09:00	조식	-	-
09:00-10:00	휴식 및 퇴실	-	-
10:00-12:00	프로그램 ②	산림교육·레포트 프로그램	
12:00-13:00	설문조사 및 중식	고객 만족도 설문조사 및 마무리	-
13:00-	귀가	-	-

※ 상기 프로그램 내용 및 일정은 일부 변경될 수 있음

○ 「나눔의 숲 캠프」 2박 3일형 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진	
1 일차	-14:00	숲체원 도착	-	-
	14:00-15:00	오리엔테이션	숲체원 소개 및 안전교육	-
	15:00-17:00	프로그램 ①	산림교육·레포트 프로그램	
	17:00-17:30	입실 및 휴식	-	-
	17:30-19:00	석식	-	-
	19:00-	휴식 및 취침	-	-
	2 일차	08:00-09:00	조식	-
09:00-10:00		휴식	-	-
10:00-12:00		프로그램 ②	산림교육·레포트 프로그램	
12:00-13:00		중식	-	-
13:00-14:00		휴식	-	-
14:00-16:00		프로그램 ③	산림교육·레포트 프로그램	
16:00-17:00		프로그램(비대면)	비대면 자율체험형 프로그램	
17:30-19:00	석식	-	-	
19:00-	휴식 및 취침	-	-	
3 일차	08:00-09:00	조식	-	-
	09:00-10:00	휴식 및 퇴실	-	-
	10:00-12:00	프로그램 ④	산림교육·레포트 프로그램	
	12:00-13:00	설문조사 및 중식	고객 만족도 설문조사 및 중식	-
	13:00-	귀가	-	-

※ 상기 프로그램 내용 및 일정은 일부 변경될 수 있음

□ 국립나주숲체원

- 위 치 : 전라남도 나주시 금성산길 116 (경현동)
- 특 징 : 산림문화 특화 산림교육시설
- 주요시설 : 방문자센터, 체험센터, 강당, 숙소동 등

시설사진	현황
	<p>< 체험센터 및 식당 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 1개동 - 기능 : 4개의 체험실로 구성되어 있으며, 2층에 바로 식당이 있어 이동이 편리함
	<p>< 방문자센터 및 다도실 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 1개동, 3개실 - 기능 : 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간과 산림문화프로그램 체험장 다도실로 구성
	<p>< 강당 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 1층, 건물 1개동 - 기능 : 레크레이션, 체육 및 교육 활동이 가능하며, 다목적 공간으로 활용
	<p>< 숙소동 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 3개동, 24개실 - 기능 : 2인실 12실, 5인실 12실로 구성되어 있으며, 노약자·장애인도 사용이 편리한 숙소
	<p>< 숲속의 집 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 4개동, 4개실 - 기능 : 5인실 4실로 구성되어 있으며, 가족 단위로 이용 가능한 단독형 숙소

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박2일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영사진
1 일차	13:00-14:00	생활안내 및 안전교육	숲체원 시설 및 주요사항 안내, 안전사고 예방교육	-
	14:00-16:00	프로그램 ①	산림교육·문화 프로그램	-
	16:00-18:00	프로그램 ②	산림교육·문화 프로그램	-
	18:00-	석식 및 휴식	-	-
2 일차	08:00-10:00	조식 및 휴식	-	-
	10:00-12:00	프로그램 ③	산림교육·문화 프로그램	-
	12:00-13:00	중식	-	-
	13:00-	퇴소	-	-

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램	진행내용	운영사진
다 일 형	-9:30	입소	-	-
	9:30-10:00	안전교육	-	-
	10:00-12:00	프로그램 ①	산림교육·문화 프로그램	-
	12:00-13:00	중식	-	-
	13:00-15:00	프로그램 ②	산림교육·문화 프로그램	-
	15:00-	설문 및 퇴소	-	-

* 상황에 따라 프로그램·일정은 변동될 수 있습니다.

□ 국립양평치유의숲

- 위 치 : 경기도 양평군 양동면 황거길 262-10
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 건강증진센터, 온열치유실, 숲속오두막, 숲길 등

시설사진	현황
	< 건강증진센터 > - 규모 : 지상 2층(489㎡) - 기능 : 체성분분석, 스트레스 측정, 무인건강측정기 등의 장비를 사용하여 개인의 건강상태를 측정할 수 있는 시설
	< 온열치유실 > - 규모 : 건물 2개동(36㎡) - 기능 : 숲 속 온열치유 시설로 몸과 마음의 치유를 도움
	< 치유숲길 > - 규모 : 무장애 데크로드(790m) - 기능 : 어린이, 장애인 등 모든 국민이 숲을 이용할 수 있도록 경사와 문턱을 낮춘 숲으로 치유효과를 극대화함
	< 숲속하모니 > - 규모 : 데크평상 8채 - 기능 : 생활에 바쁜 현대인이 자연속에서 조화를 이루며 명상을 할 수 있는 과거(금광굴)과 현재(데크) 그리고 미래(산수유 그늘)가 공존하는 치유의 장
	< 숲속오두막 > - 규모 : 오두막 5채 - 기능 : 어린이, 장애인 등 모든 국민이 숲을 이용할 수 있도록 경사와 문턱을 낮춘 숲으로 치유효과를 극대화함

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내(오후/ 2시간형)

	진행시간	프로그램	진행내용	운영사진
당일형 (오후)	13:30	중식 및 치유의숲도착	-	-
	13:30~13:40	오리엔테이션	안전교육 및 스트레칭	
	13:40~14:30	프로그램①	편백 피톤치드 향기 테라피	
	14:30~15:30	프로그램②	아로마 손 마사지 치유 명상 걷기	
	15:30~	귀가	설문조사 및 마무리	

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내(오후/ 4시간형)

진행시간	프로그램	진행내용	운영사진
13:00	중식 및 치유의숲도착	-	-
13:00~13:30	오리엔테이션	안전교육 및 스트레칭	
13:30~14:30	프로그램 ①	편백 피톤치드 향기 테라피	
14:30~16:00	프로그램 ②	아로마 손 마사지 치유 명상 걷기	
16:00~17:00	프로그램 ③	자연물 꾸미기 천연 공예	
17:00~	귀가	설문조사 및 마무리	

○ 「나눔의 숲 캠프」 숙박형 프로그램 안내(1박 2일/6시간형)

진행시간	프로그램명	진행내용	운영사진
~13:00	중식 및 치유의숲도착	-	-
13:00~13:30	오리엔테이션	안전교육 및 스트레칭	
13:30~14:30	프로그램 ①	편백 피톤치드 향기 테라피	
14:30~16:00	프로그램 ②	아로마 손마사지 치유 명상 걷기	
16:00~17:00	프로그램 ③	숲내음 테라피	
17:00~18:00	숙소 이동 및 자유시간		-
18:00~19:00	석식		-
09:00~10:00	조식		-
10:00~12:00	프로그램 ④	함께해서 즐거운 카프라	
12:00~	설문조사 및 마무리		-

□ 국립대관령치유의숲

- 위 치 : 강원도 강릉시 성산면 대관령옛길 127-42
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 강의실및체험실, 무장애테크, 치유숲길, 치유움막·평상 등

시설사진	현황
	<p>< 산림치유센터 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 건강측정실(61.20㎡), 치유체험실 및 강의실(338.94㎡) - 기능 : 산림치유를 위한 건강측정실 및 안내사무실, 관리실 등 다목적으로 활용
	<p>< 치유숲길 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 숲길(8.0km), 무장애 테크로드(0.6km) 등 임령 90년 이상 금강소나무 직파조림지 임상 보유 - 기능 : 금강소나무의 수려한 풍경과 함께 솔향기터, 전망대, 치유움막(8식), 치유평상(62식)에서 산림치유 프로그램 제공

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-11:30	치유의숲 도착	-	
11:30-13:00	중식 및 휴식		
13:00-13:10	오리엔테이션	프로그램 일정안내 및 안전교육	
13:10-14:00	산림치유 I '마음을 열다.'	공예 프로그램 (꽃편지, 나무팔찌 등) * 대상에 따라 적용	
14:00-14:10	휴식	휴식	
14:10-15:00	산림치유 II '숲에 들다.'	삼림욕체조, 오감열고 숲길걷기, 소나무숲 경관감상, 피톤치드 호흡	
15:00-15:50	산림치유 III '숲이 되다.'	아로마테라피,	
15:50-16:00	일정 종료	소감나누기, 설문조사	

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

진행시간		프로그램명	진행내용	운영사진
1 일 차	12:00-13:00	치유의숲 도착 및 중식	-	
	13:00 - 14:00	아이스브레이킹 및 설문조사	시설안내 및 안전사고 예방교육과 아이스브레이킹 프로그램	
	14:00 - 16:00	산림치유 I	오감열고 숲길걷기와 산림욕체조와 명상 등	
	16:00 - 17:00	산림치유 II	나무팔찌 만들기를 통한 소근육 발달 등	
	17:00 - 19:00	숙소입실 및 저녁식사	석식 및 숙소입실	
	19:00-	휴식 및 취침		
2 일 차	08:00-09:00	아침식사	아침식사	
	09:00-11:00	산림치유 III	몸을 깨우는 아침산보와 호흡법	
	11:00 - 12:00	사후설문조사 및 귀가	귀가	

※ 상황에따라 야간프로그램 추가 및 취소 등 프로그램 변동 가능

□ 국립대운산치유의숲

- 위 치 : 울산 울주군 온양읍 대운상대길 225-92
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 나눔힐링센터, 물 치유욕장, 치유숲길 등

시설사진	현황
	<p>< 나눔힐링센터 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 지상 2층, 건물 1개동 - 기능 : 치유의 숲 안내센터 및 세미나실이 위치하고 있으며, 개인별 건강측정을 위한 건강측정실과 건식 반신욕기로 온열치유가 가능한 온열치유실 등
	<p>< 치유숲길 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모 : 편백숲에서 굴참나무 명품숲까지 약 1.78km 숲길 보유 - 기능 : 3개의 숲길과 무장애 데크로드를 통해 남녀노소 누구나 즐겁게 청량한 계곡과 울창한 숲을 경험

- (대면형) 프로그램 안내
 - 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내
 - 2시간 프로그램(오전, 오후*)

* 오후 프로그램의 경우 **중식(12시) 후 13시부터 프로그램 진행 예정**

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진	
-10:00	치유의숲 도착	-		
10:00-10:10	사전안전교육	시설소개 및 사전안전교육		
다 일 형 프 로 그 램 (오 전 · 오 후	10:10-10:30	프로그램① 숲 속 스트레칭, 동작힐링테라피 등		
	10:30-11:50	프로그램② 명상테라피, 자연물공예테라피, 차(茶)테라피 등		
	11:50-12:00	마무리 및 설문조사	고객만족도조사	
	12:00-	중식 후 귀가	-	

□ 국립김천치유의숲

- 위 치 : 경북 김천시 증산면 수도길 1237-89
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 건강증진센터, 치유숲길 등

시설사진	현황
	< 건강증진센터 > - 규모 : 지상 2층 - 기능 : 치유의숲 안내센터 및 운영관리를 위한 사무공간으로, 개인별 건강 상태를 측정 할 수 있는 체성분분석, 스트레스 측정, 종합체력기능검사 등의 장비를 보유
	< 치유숲길 > - 규모 : 관찰의 숲길, 성장의 숲길, 자아의 숲길, 아름다운 모티길 약 6.5km의 아름다운 숲길 조성 - 기능 : 다양한 치유인자(경관, 햇빛, 공기 등)를 통해 맞춤형 산림치유 서비스 제공

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내

진행시간	프로그램명	진행내용	운영사진
- 10:00	국립김천치유의 숲 도착	-	
10:00 - 10:10	안전교육	시설안내 및 안전사고 예방교육	
10:10 - 11:00	숲속 트레킹	숲속을 걸으며 숲을 체험하는 건강 트레킹	
11:00 - 11:50	소도구 테라피	이완을 통해 심신의 안정을 얻고 피로와 혈액순환을 개선하는 건강 프로그램	
11:50 - 12:00	마무리	만족도조사	
12:00 -	중식	중식 후 귀가	

* 기상 및 기관 사정에 따라 프로그램은 변경될 수 있음

* 오후 프로그램 14:00~16:00

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

진행시간	프로그램명	진행내용	운영사진	
1 일차	- 14:00	국립김천치유의 숲 도착	-	
	14:00 - 14:10	안전교육	시설안내 및 안전사고 예방교육	
	14:10 - 14:40	설문조사	효과성 사전 설문조사	
	14:40 - 15:40	숲속 트레킹	숲속을 걸으며 숲을 체험하는 건강 트레킹	
	15:40 - 17:00	소도구 테라피	이완을 통해 심신의 안정을 얻고 피로와 혈액순환을 개선하는 건강 프로그램	
	17:00 - 18:00	석식	-	
	18:00 -	휴식	숙소 도착 후 휴식	
2 일차	08:00 - 09:00	조식	-	
	09:00 - 09:30	국립김천치유의 숲 도착	-	
	09:30 - 10:30	숲길 산책 및 숲속 명상	아침 열기 숲길 산책 및 숲속 명상	
	10:30 - 11:30	만들기 프로그램	압화부채, 연꽃팔찌 등 만들기 프로그램	
	11:30 - 12:00	설문조사	효과성 사후 설문조사	
	12:00 -	중식 후 귀가	-	

□ 국립제천치유의숲

- 위 치 : 충청북도 제천시 청풍면 학현소야로 590
- 특 징 : 맞춤형 산림복지 서비스 및 특화프로그램 제공
- 주요시설 : 치유센터(약선요법실, 운동요법실, 건강측정실 등)
치유숲길, 약초원 등

시설사진	현황
	<p>< 산림치유센터 ></p> <p>- 기능 : 산림교육, 산림치유 프로그램 공간으로 건강측정실 및 안내 사무실, 관리실 등 다목적으로 활용</p>
	<p>< 치유숲길 - 데크로드 ></p> <p>- 기능 : 무장애 데크로드를 통해 노약자, 휠체어이용자 등 누구나 숲길을 즐겁게 경험 가능한 공간.</p>
	<p>< 약초원 ></p> <p>- 기능 : 마가목, 음나무 등 산림산약초 6종으로 구성되어 있으며 감상 및 휴식 공간.</p>

○ 「당일형 나눔의숲캠프」 프로그램

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-10:00	치유의숲 도착	-	
10:00-10:10	오리엔테이션	프로그램 일정안내 및 안전교육, 시설안내	
10:10-12:00	힐링트레킹 및 활인심방	스트레칭 오감체험	
		거병연수육자결 기혈도인법	
12:00-13:00	중식	약채락도시락 외 (지역 식당 또는 도시락 등)	
13:00-14:00	한방차테라피	나의 사상체질 알아보기 체질별 티백 만들기 한방차 체험	
14:00-	마무리	-	-

※ 상기 일정 및 프로그램은 현장 여건 및 단체 협의사항에 따라 변경될 수 있습니다.

진행시간	프로그램	진행내용	운영 사진
-12:00	치유의숲 도착	-	
12:00-13:00	중식	약채락도시락 外 (지역 식당 또는 도시락 등)	
13:00-13:10	오리엔테이션	프로그램 일정안내 및 안전교육, 시설안내	
13:10-15:00	힐링트레킹 및 활인심방	스트레칭 오감체험	
		거병연수육자결 기혈도인법	
15:00-13:00	한방차테라피	나의 사상체질 알아보기 체질별 티백 만들기 한방차 체험	
15:00-16:00	마무리	-	-

※ 상기 일정 및 프로그램은 현장 여건 및 단체 협의사항에 따라 변경될 수 있습니다.

○ 「찾아가는 서비스」 프로그램(중증장애인 및 고령자 등 교통약자 대상)

진행시간	프로그램	진행내용	운영사진
-09:30	시설도착	-	-
09:30-10:30	아로마테라피	아로마 오일을 활용한 나만의 디퓨저 만들기	-
10:30-11:30	한방차테라피	내 체질에 맞는 한방차를 확인하고 한방차를 마셔보는 프로그램	-
11:30-	마무리 및 설문작성	-	-

※ 상기 일정 및 프로그램은 현장 여건 및 단체 협의사항에 따라 변경될 수 있습니다.

진행시간	프로그램	진행내용	운영사진
-14:00	시설도착	-	-
14:00-15:00	아로마테라피	아로마 오일을 활용한 나만의 디퓨저 만들기	-
15:00-16:00	한방차테라피	내 체질에 맞는 한방차를 확인하고 한방차를 마셔보는 프로그램	-
16:00-	마무리 및 설문작성	-	-

※ 상기 일정 및 프로그램은 현장 여건 및 단체 협의사항에 따라 변경될 수 있습니다.

□ 국립예산치유의숲

- 위 치 : 충청남도 예산군 예산읍 치유숲길 203-31
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 기획 및 제공
- 주요시설 : 치유센터, 치유숲길(참나무쉼터, 물길따라힐링길 등)

시설사진	현황
	< 치유센터 > - 규모 : 지상 3층(877㎡) - 기능 : 시설 운영·관리를 위한 사무공간과 산림치유프로그램을 위한 체험실, 건강측정, 온열치유가 가능한 건강측정실 등이 있는 다목적 시설
	< 치유숲길 > - 규모 : 무장애 데크로드(135m), 물길따라힐링길 등 6개 숲길(3.6km) - 기능 : 계곡을 따라 이어진 산책로 및 소나무, 참나무가 군락을 이룬 숲길을 걸으면서 음이온과 피톤치드를 마시고 산림치유 효과를 누릴 수 있는 공간

○ 대면 프로그램 안내

- 숲이 보낸 처방전(당일형, 2시간) 프로그램

	진행시간	프로그램명	진행내용	운영사진
당일형	10:00 - 10:10	숲, 안전교육	준비운동 및 안전사고 예방교육	
	10:10 - 11:50	프로그램 ①	숲길 바르게 걷기, 명상(호흡 명상 등)	
	11:50 - 12:00	마무리 및 설문조사	고객만족도조사	-

□ 국립곡성치유의숲

- 위 치 : 전남 곡성군 곡성읍 청계동로 519
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림복지 서비스 및 특화프로그램 제공
- 주요시설 : 치유센터(건강측정실, 강당, 체험실, 야외족욕장 등)
치유숲길(물소리길, 솔바람길, 무장애나눔길 등)

시설사진	현황
	<p><산림치유센터></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모: 운영동, 관리동, 체험동 - 기능: 개인별 건강측정을 위한 건강측정실과 치유복카페, 다도 및 공예프로그램 등을 즐길 수 있는 체험실, 야외 족욕시설 등
	<p><치유숲길></p> <ul style="list-style-type: none"> - 규모: 물소리길, 솔바람길, 맨발숲길, 무장애나눔길 등 - 기능: 청계동 계곡과 함께 어우러진 울창한 소나무 숲길에서 산림치유 프로그램 제공

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내(오전·오후, 3시간)

진행시간	프로그램명	진행내용	운영사진	
10월10일 (오전·오후)	09:00 ~ 09:20 (13:00 ~ 13:20)	안전교육 등	소개 및 사전안전교육, 스트레칭 등	
	09:20 ~ 10:20 (13:20 ~ 14:20)	프로그램 ①	숲길오감산책, 노르딕워킹 등	
	10:20 ~ 11:20 (14:20 ~ 15:20)	프로그램 ②	야외족욕, 아로마 발마사지 등	
	11:20 ~ 11:50 (15:20 ~ 15:50)	프로그램 ③	자연물 테라피 (손수건 물들이기, 젓가락 만들기)	
	11:50 ~ 12:00 (15:50 ~ 16:00)	설문조사 및 마무리	고객만족도 조사	

□ 장애인 편의시설 현황

구분		장애인 숙박시설	무장애 데크로드	안내데스크
국립산림 치유원	주치마을 (영주)	○ 장애인 객실(침대 배치) - SB동 1층(4~8인실)	2.3km (마실치유숲길)	054-639-3400
	문필마을 (예천)	○ 침대 배치 - 문필마을 MC동(2인실) ○ 휠체어·유모차 대여 ○ 문턱 경사 해소기 비치	920m (문필 데크로드)	054-650-3702
국립횡성숲체원		○ 장애인 화장실 설치 - 5인실 4개	1.7km (편안한 등산로)	033-340-6300
국립칠곡숲체원		○ 장애인 화장실 설치 - 2인실 2개 - 5인실 1개 - 10/16인실 각 1개 * 추후 요청 시 접이식 침대 배치	1.3km (다누리길)	054-977-8773
국립장성숲체원		X	0.1km (하늘길)	061-399-1800
국립청도숲체원		X	X	054-370-8500
국립대전숲체원 (세종유아숲 포함)		○ 장애인 숙박시설 구비 - 5인실 2개	X	042-718-1501
국립양평치유의숲		X	0.79km (무장애 데크로드)	031-8079-7942
국립대관령치유의숲		X	0.6km (치유데크로드)	033-642-8650
국립대운산치유의숲		X	0.76km (바람뜰치유길·폴향기길)	052-255-9800
국립김천치유의숲		X	(0.16km) (세심정 데크로드)	054-435-3413
국립예산치유의숲		X	0.15km (데크로드)	041-330-0909
국립곡성치유의숲		X	0.47km(데크로드) 0.43km(황토포장길)	061-363-0901
국립제천치유의숲		X	0.5km (약초원길, 건강치유숲길)	043-653-9872
국립하늘숲추모원		X	X	031-775-6637
국립춘천숲체원		○ 장애인 숙박시설 구비 - 3실(5인 기준)	0.18km(데크로드)	033-912-9000
국립나주숲체원		○ 장애인 숙박시설 구비 - 1실(2인 기준)	0.35km(데크로드)	061-338-8400