

▶ 1월 가정통신문 ◀



안녕하십니까?

2021년 신축년 새해가 밝았습니다. 새해에는 온 가정에 기쁨과 웃음이 넘쳐나기를 바랍니다.

아직도 코로나19감염의 염려와 계속되는 한파로 아이들의 건강이 많이 걱정되시죠? 센터에서는 매일 소독과 방역, 환기를 철저히 하고 있으며 가림막을 설치하여 안전하게 프로그램과 학습을 하고 있으니 가정에서도 아동들이 방역수칙을 잘 지킬 수 있도록 지도해주시기 바랍니다.

♣ 알림사항 ♣

1. 방학 중 아동 이용시간: 오전10:00~오후5:00, 중식시간 : 오전12:00~오후1:00
방학기간동안 센터를 결석할 경우 센터로 꼭 연락을 해주시고 장기결석하거나 가족 여행을 갈 때에는 보호자 동의서를 꼭 작성해서 보내주시기 바랍니다, 혹 병원 입원 시 입·퇴원 확인서를 보내주시기를 바랍니다.
2. 아동들의 출결이 샘톡 알림을 통하여 안내되고 있습니다. 코로나19의 염려와 폭설로 인해 결석한 아동의 경우 공결처리 되오니 보호자 확인서를 작성하여 보내 주시기 바랍니다.
2. 방학 기간 동안 영어를 주2회 지도하고 있으니 가정에서도 지지와 격려해주시기 바랍니다.
3. 예비중학생은 중학 수학과 영어를 집중적으로 학습하고 있으니 가정에서도 응원과 격려해주셔서 아이들이 학습에 흥미를 가지고 중학 준비를 잘 할 수 있도록 지도 부탁드립니다.
3. **힐링원예를 화, 목요일 오후 1시 30분~3시 30분까지 진행합니다.** 참여아동들은 성실하게 참여할 수 있도록 지도부탁드립니다.
4. **겨울인성캠프를 18일부터~20일에 오후2시~3시 30분**에 온라인으로 실시합니다. 신청한 친구들은 시간을 잘 지켜서 인성캠프에 참여할 수 있도록 지도해주세요.

월	화	수	목	금
4	5	6	7	8
기초학습지도 기초영어지도(1,3,5)	힐링원예 기초학습지도 기초영어지도(2,4,6)	기초학습지도 기초영어지도(1,3,5)	힐링원예 기초학습지도 기초영어지도(2,4,6)	기초학습지도
11	12	13	14	15
기초학습지도 기초영어지도(1,3,5)	힐링원예 기초학습지도 기초영어지도(2,4,6)	기초학습지도 기초영어지도(1,3,5)	힐링원예 기초학습지도 기초영어지도(2,4,6)	기초학습지도
18	19	20	21	22
인성캠프 기초학습지도 기초영어지도(1,3,5)	인성캠프 힐링원예 기초학습지도 기초영어지도(2,4,6)	인성캠프 기초학습지도 기초영어지도(1,3,5)	힐링원예 기초학습지도 기초영어지도(2,4,6)	기초학습지도
25	26	27	28	29
기초학습지도 기초영어지도(1,3,5)	힐링원예 기초학습지도 기초영어지도(2,4,6)	기초학습지도 기초영어지도(1,3,5)	힐링원예 기초학습지도 기초영어지도(2,4,6)	기초학습지도

★위 프로그램 일정은 센터 사정으로 일정과 시간이 변경될 수 있습니다.

♣문의 : 서산지역아동센터 (571-7424), 김윤덕 센터장(010-5522-7424), 이재심 생활복지사(010-2046-1020)

아이들의 미래를 열어가는 서산지역아동센터

[겨울방학 생활 안전 교육]

1. 방학 중 규칙적인 생활 계획 수립하기

방학 중 자신이 스스로 실천할 수 있는 방학생 생활 계획을 수립하여 규칙적인 생활과 자신에게 필요한 학습을 보충하고, 다양하고 의미 있는 체험활동을 실시합니다.

2. 방학 중 교통안전, 학교 폭력 및 일탈 행동 예방

가. 학교폭력, 집단 괴롭힘, 성폭력(성추행) 피해 예방 교육 실시

- 방학 중 친구들과 좋은 교우 관계를 형성하도록 교육 실시
- 욕설, 비난, 사이버 문자(핸드폰, 컴퓨터)를 이용한 언어 폭력하지 않기
- 지나친 게임방 출입과 인터넷 접속, 컴퓨터 게임 자제하기
- 청소년 출입 금지 구역 및 유해업소 출입하지 않기
- 저녁에 일찍 귀가하기, 외출할 때 부모님과 연락처 주고 받기
- 성폭력(성추행)이 발생하지 않도록 올바른 성 교육 및 성폭력 예방하기

나. 생명존중(자살 예방)을 위한 부모님과 다양한 활동하기

- 부모님과 함께하는 체험활동 실시
- 고민 해결을 위한 상담 시간 확보와 진로에 대해 함께 대화하기
- 청소년 유해사이트(자살, 폭탄, 음란물 등)에 접속하지 않기

다. 불법 아르바이트 및 취업 금지하기

라. 금연 및 금지 약물(본드, 환각제 등) 예방 지도

마. 오토바이 등 이륜차 탑승금지.

바. 무단횡단금지 및 교통법규 준수, 자전거 이용시 안전모 착용

[겨울철 빙상 및 눈 안전사고 예방]

1. 겨울철 눈과 얼음에서 이루어지는 활동을 위해서는 안전 인력과 장비가 확보된 스키장 및 눈썰매장, 빙상경기장을 이용한다.(얼음이나 저수지, 댐을 이용 금지)
2. 스키나 스케이트와 같은 활동을 할 때는 날씨가 춥기 때문에 반드시 사전에 준비운동을 최소한 10분 이상 실시한 후에 활동을 실시하고 자신의 수준에 맞는 시설을 이용하여야 한다. 특히 스키장에서 수준에 맞는 코스를 선택하여야 한다. 인파가 많은 스케이트장에서는 상대방과 경쟁을 하기 보다 즐겁고 안전한 스케이팅을 실시한다.
3. 눈과 빙상 체험활동을 할 경우 반드시 부모님과 동행하여 실시하고, 만일 부모님이 함께 참석할 수 없는 경우 부모님과 연락 체계를 유지한다. 만일 사고가 발생하면 지체 없이 119에 신고하고 주변 사람들에게 알린다.
4. 만일 얼음판이 깨지면서 물에 빠졌을 경우, 침착한 행동이 우선되어야 한다. 여러 겹의 옷들 때문에 바로 가라앉지는 않으므로, 침착하게 아이스박스, 페트병 등 부력이 발생하는 도구를 찾아 이용한다. 팔을 뻗어 몸이 가라앉지 않게 하고, 걸어왔던 방향으로 몸을 돌려 탈출을 시도한다. 주머니를 뒤져 열쇠나 쇠붙이 등을 찾아 얼음판을 찌고 몸을 엮드려서 움직인다.
5. 다른 사람이 빠졌다면, 먼저 주변에 도움을 요청하고, 구명복을 입지 않은 상태에서 물 속에 들어가는 것은 금지한다. 주변에서 로프나 장대, 사다리 등을 찾아 구조할 사람과 연결하되, 부득이 얼음판에 올라서야 한다면 서있는 것보다 엮드려 있는 것이 더 안전하다.
6. 사고자를 구조한 후에는 외투, 담요 등을 덮어주거나 불을 피워 최대한 따뜻하게 한다. 이후 회복되면 따뜻한 음료수를 마시게 하고, 필요시 의사의 진찰을 받도록 한다.
7. 야외활동 시 반드시 체온보온을 위한 방한복, 내복, 마스크 등을 착용하고 야외활동을 실시하며 동상에 걸리지 않도록 추운 곳에서 장시간 활동하지 않는다.